

CORONAVIRUS

Schutzkonzept zur Durchführung von OUTDOORYOGA AARAU BY CHANTAL YOGA Chantal Fattorelli, 30. März 2021

Aufgrund der Massnahmen zur Eindämmung von Covid-19 gelten verschiedene Verhaltensregeln. Folgende Grundsätze müssen beim Besuch unseres Kurses zwingend eingehalten werden:

1.) TEILNAHME NUR SYMPTOMFREI

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen NICHT an SUP Yogalektionen teilnehmen. Sie bleiben zu Hause respektive begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.

2.) ABSTAND HALTEN

Einhalten der 1.5m-Distanz untereinander. Keine Umarmungen oder Händeschütteln.

3.) EINHALTUNG DER HYGIENEREGELN DES BAG

Gründlich die Hände mit Desinfektionsmittel reinigen (zur Verfügung gestellt) vor und nach der Yogalektion.

4.) PRÄSENZLISTEN FÜHREN

Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Um das Contact-Tracing zu vereinfachen, führen wir für sämtliche Yogalektionen Präsenzlisten mit Angabe der persönlichen Daten.

5.) BESTIMMUNG CORONA-BEAUFTRAGTE VON CHANTAL YOGA

Corona-Beauftragte für OUTDOOR YOGA ist die unterrichtende Person. Sie ist dafür verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden. Bei Fragen darf man sich gerne direkt an sie oder an die Inhaberin von Chantal Yoga, Chantal Fattorelli, wenden (info@chantalyoga.ch/ M +41 78 819 86 84).

6.) PERSÖNLICHES MATERIAL

Jede Teilnehmende Person bringt ihr eigenes Yogamaterial mit und erscheint umgezogen in der Lektion.

CHANTAL YOGA zählt auf die Solidarität & Selbstverantwortung aller Beteiligten.

Hier findest Du Informationen von Yoga Schweiz

<https://www.yoga.ch/coronavirus/>

Hier findest Du die Empfehlungen von Swiss Olympic

<https://www.swissolympic.ch/ueber-swiss-olympic/news-medien/Fokus-Coronavirus.html>