



COVID-19 Schutzkonzept bei CHANTAL YOGA - gültig ab 10. August 2020

Dieses Schutzkonzept stützt sich auf die Empfehlungen und Auflagen des Bundesamtes für Gesundheit (BAG) und des Kantons Aargau.

Wir bitten dich, bei deinem Besuch bei CHANTAL YOGA die folgenden Richtlinien einzuhalten:

- Wer sich krank fühlt oder Krankheitssymptome hat (wie Fieber, Husten, Halsschmerzen, Gliederschmerzen) muss dem Yoga-Unterricht fern bleiben. Ebenso alle, die in den letzten 14 Tagen Kontakt mit einer Corona infizierten Person hatten.
- Die Teilnahme an den Yogaklassen geschieht auf eigene Verantwortung.
- Um Ansteckungsketten jederzeit nachverfolgen zu können (Contact Tracing), muss CHANTAL YOGA die Kontaktdaten aller Studiobesucher erfassen.
- Erscheine bitte frühestens 15 Minuten vor Beginn der Klasse im Studio - möglichst bereits in Trainingskleidung.
- Wasche beim Betreten des Studios gründlich die Hände oder reinige sie mit Desinfektionsmittel.
- Bitte verzichte auf Händeschütteln, Umarmungen und anderen Körperkontakt. Schenke stattdessen ein Namasté oder ein Lächeln.
- **Bringe deine eigene Yogamatte mit.**
- Bleibe während des ganzen Unterrichtes auf deiner Matte.
- Halte dich bitte im ganzen Studio jederzeit und wenn immer möglich an das „social distancing“.

Ich danke dir für dein Verständnis und das Beachten dieser Massnahmen. Du trägst damit zum Schutz von uns allen bei. Namasté Chantal