

## **CORONAVIRUS**

### **Schutzkonzept zur Durchführung von SUP YOGA HALLWILERSEE BY CHANTAL YOGA Chantal Fattorelli, 24. Juli 2020**

Aufgrund der Massnahmen zur Eindämmung von Covid-19 gelten verschiedene Verhaltensregeln. Folgende fünf Grundsätze müssen beim Besuch unseres Kurses zwingend eingehalten werden:

#### **1.) TEILNAHME NUR SYMPTOMFREI**

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen NICHT an SUP Yogalektionen teilnehmen. Sie bleiben zu Hause respektive begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.

#### **2.) ABSTAND HALTEN**

Wenn immer möglich Einhalten der 1.5m-Distanz untereinander. Keine Umarmungen oder Händeschütteln.

#### **3.) EINHALTUNG DER HYGIENEREGELN DES BAG**

Gründlich die Hände mit Desinfektionsmittel reinigen (zur Verfügung gestellt) vor und nach der Sup Yogalektion.

#### **4.) PRÄSENZLISTEN FÜHREN**

Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Um das Contact-Tracing zu vereinfachen, führen wir für sämtliche SUP Yogalektionen Präsenzlisten mit Angabe der persönlichen Daten.

#### **5.) BESTIMMUNG CORONA-BEAUFTRAGTE VON CHANTAL YOGA**

Corona-Beauftragte für SUP YOGA HALLWILERSEE ist die unterrichtende Person Janine Yehia (+41 79 604 11 17). Sie ist dafür verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden. Bei Fragen darf man sich gerne direkt an sie oder an die Inhaberin von Chantal Yoga, Chantal Fattorelli, wenden (info@chantalyoga.ch/ M +41 78 819 86 84).

#### **HINWEISE:**

Die Materialausgabe geschieht einzeln. Die Hilfestellung beim Anziehen der Schwimmweste erfolgt ausschliesslich mündlich. Das Mietmaterial wird nach dem Unterricht desinfiziert.

Falls möglich bitte bereits umgekleidet erscheinen. Die Toilette vor Ort kann unter Einhaltung der Hygiene- und Distanzregeln genutzt werden. Es steht im Freien genug Platz zur Verfügung, so dass beim Umziehen der notwendige Abstand zwischen allen Personen eingehalten werden kann.

**CHANTAL YOGA zählt auf die Solidarität & Selbstverantwortung aller Beteiligten.**

Hier findest Du Informationen von Yoga Schweiz

<https://www.yoga.ch/coronavirus/>

Hier findest Du die Empfehlungen von Swiss Olympic

<https://www.swissolympic.ch/ueber-swiss-olympic/news-medien/Fokus-Coronavirus.html>